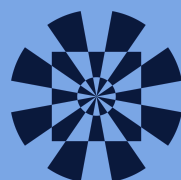


ATO

Rapport annuel 2025-2026



Le présent rapport annuel couvre la période du 1er avril 2025 au 31 mars 2026. Il a été adopté par le conseil d'administration le 28 juillet 2026 et présenté à la 17e assemblée générale annuelle, tenue le même jour.

Table des matières

Table des matières	1
Message de la présidence	2
Message de la direction générale	3
Notre mission	4
Notre vision	4
Nos valeurs	5
Notre histoire	6
Notre équipe	9
Notre conseil d'administration	10
Engagement et bénévolat	11
Programmes et projets spéciaux	13
Réalisations majeures et événements marquants	21
Engagement dans la communauté	30
Statistiques sur nos services offerts	36
Financement et philanthropie	39



Message de la présidence



April Daneau
Présidente

Chèr-e-s membres,

L'année 2025 a marqué un jalon important dans l'histoire d'Aide aux Trans du Québec, alors que notre organisme célébrait son 45^e anniversaire.

Depuis sa fondation, en 1980, des centaines de personnes ont contribué à bâtir, développer et faire évoluer Aide aux Trans du Québec. Bénévoles, membres, personnes salariées, administrateur-ice-s, partenaires et allié-e-s ont, chacun-e à leur manière, laissé leur empreinte sur notre organisme. Grâce à leur engagement, Aide aux Trans du Québec est aujourd'hui un acteur incontournable de l'accompagnement et du mieux-être des communautés trans et non-binaires au Québec, ainsi qu'une voix essentielle dans la défense de leurs droits.

Quarante-cinq ans d'histoire représentent bien plus qu'un anniversaire. Ces quarante-cinq années témoignent de la résilience d'un organisme qui a su traverser les époques, s'adapter aux réalités changeantes de nos communautés et poursuivre sa mission avec conviction. Elles rappellent également tout le chemin parcouru par les personnes trans au Québec, tout en nous invitant à reconnaître les défis qui persistent et le travail qu'il reste à accomplir.

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration a poursuivi son engagement envers une gouvernance saine, responsable et tournée vers l'avenir. En étroite collaboration avec la direction générale, nous avons continué à soutenir la croissance de l'organisme tout en consolidant ses fondations, afin d'assurer son développement durable au bénéfice des générations actuelles et futures.

L'année aura été marquée par la poursuite de nombreux projets structurants, le développement de nos services et le renforcement de notre capacité à répondre aux besoins grandissants des personnes trans et non-binaires partout au Québec. Ces avancées n'auraient pas été possibles sans le travail remarquable de toute l'équipe d'Aide aux Trans du Québec. Les réalisations présentées dans ce rapport annuel témoignent de l'engagement exceptionnel de personnes qui mettent, chaque jour, leurs compétences, leur temps et leur cœur au service de notre mission. Leur professionnalisme, leur bienveillance et leur détermination font une réelle différence dans la vie des personnes que nous accompagnons.

Au nom du conseil d'administration, je remercie chaleureusement toutes les personnes qui rendent la poursuite de cette mission possible. À nos membres, nos bénévoles, notre équipe, nos partenaires, nos bailleurs de fonds et toutes les personnes qui nous accordent leur confiance : votre engagement permet à Aide aux Trans du Québec de poursuivre sa croissance, d'innover et d'accompagner les communautés trans partout au Québec.

Ensemble, continuons de bâtir un avenir où chaque personne trans pourra vivre dans la dignité, la sécurité et le respect.



Message de la direction générale



Victoria F. Legault
Directrice générale

Chèr-e-s membres,

Il y a un peu plus de trois ans, j'ai eu le privilège d'assumer les fonctions de directrice générale d'Aide aux Trans du Québec. Depuis, j'ai eu la chance d'accompagner une période de croissance importante pour notre organisme, rendue possible grâce au travail, à l'engagement et à la confiance de nombreuses personnes.

En relativement peu de temps, notre équipe s'est agrandie, nos services se sont développés, de nouveaux projets ont vu le jour et notre présence auprès des communautés trans s'est considérablement renforcée. Derrière cette évolution se cachent d'innombrables heures de travail, de réflexion, de remises en question et d'adaptation. Comme bien des organismes communautaires, nous avons dû composer avec un contexte de financement incertain, des besoins grandissants et des défis organisationnels importants. Malgré cela, nous avons

continué d'avancer avec une même ambition : bâtir une organisation plus forte, plus durable et toujours plus présente pour les personnes qui comptent sur notre soutien.

Cette année marque également la fin d'un important cycle de développement. Plusieurs initiatives lancées au cours des dernières années arrivent aujourd'hui à maturité. Bien que l'innovation demeure au cœur de notre vision, le moment est maintenant venu de consolider nos acquis, de poursuivre l'amélioration de nos services et de renforcer les fondations que nous avons bâties ensemble. Cette étape est essentielle afin d'assurer la pérennité de notre mission et de soutenir le développement de notre organisme pour les années à venir.

La dernière année aura aussi été marquée par le rayonnement grandissant d'Aide aux Trans du Québec. J'ai eu l'occasion de représenter notre organisme dans plusieurs espaces médiatiques et publics. À titre personnel, j'ai aussi eu l'honneur de recevoir des reconnaissances qui m'ont profondément touchée, notamment en étant nommée parmi les quatre jeunes gestionnaires de l'année au Québec par le Regroupement des jeunes chambres de commerce du Québec.

Bien que ces distinctions portent mon nom, je les considère avant tout comme le reflet du travail collectif accompli par toute notre équipe. Elles témoignent du chemin parcouru par notre organisme, mais aussi de la confiance que nous accordent nos partenaires, nos bailleurs de fonds et les communautés que nous desservons. Je suis profondément reconnaissante d'avoir pu vivre ces moments dans le cadre de mes fonctions à la direction générale d'Aide aux Trans du Québec.

À toutes les personnes qui soutiennent notre mission ou croisent notre route, je souhaite exprimer toute ma gratitude. Les défis demeurent nombreux, mais je regarde l'avenir avec confiance. Ensemble, nous poursuivrons notre travail afin que notre organisme demeure accueillant, rassembleur et profondément ancré dans les besoins des personnes trans, non-binaires et en questionnement partout au Québec.



Notre mission

Fondé en 1980, ATQ accompagne, soutient et outille dans leur parcours les personnes trans, non-binaires ou en questionnement, et œuvre au rayonnement de la pluralité des genres au Québec.

Notre vision

Être la référence au Québec pour le soutien, le bien-être, la reconnaissance et l'acceptation des personnes de la pluralité des genres.



Nos valeurs

Entraide

Chez ATQ, la solidarité anime toutes nos actions; s'offrir du soutien mutuel, c'est collaborer dans l'esprit de faire bénéficier le plus grand nombre des efforts de chacun·e.

Inclusion

Chez ATQ, nous aspirons à des milieux de vie adaptés à la diversité, et croyons qu'il est souhaitable – et surtout possible – que chaque personne soit en mesure de participer à la société en étant respectée.

Initiative

Organisme pionnier dans son domaine, ATQ innove dans les programmes qu'il met en place grâce à son dynamisme, son ouverture et son écoute.

Équité

ATQ croit que toute personne doit être traitée de manière juste, quel que soit son identité, en lui donnant accès à des avantages équitables en fonction de ses besoins.

Authenticité

Être sincère avec soi-même, s'exprimer et agir conformément à ses valeurs et à son identité, c'est ce que prône ATQ.

Notre histoire



Mention de source photo : Photographie inconnue / Archives ATQ

Dans les années 1970, **Marie-Marcelle Godbout** – encore en quête de son identité et n’ayant pas amorcé sa propre transition – commence à épauler Christine Rollins, l’une des premières femmes trans au Québec à subir une chirurgie de réassignation sexuelle à l’Hôpital général de Montréal. Infirmière auxiliaire, Marie-Marcelle offre à Christine un soutien essentiel face à l’isolement, à l’injustice et au rejet social. Rapidement, elle devient une figure de référence : elle administre des injections hormonales et propose une écoute active à de nombreuses personnes trans vivant dans une grande marginalité.

En 1980, lors d’une visite à Christine à l’Hôpital général de Toronto, Marie-Marcelle est révoltée par l’attitude méprisante d’une infirmière. Cet épisode, parmi d’autres, la pousse à fonder Aide aux Trans du Québec (ATQ). Christine s’éteint le 19 février 1981.

Parmi les tout premiers services mis sur pied par Marie-Marcelle, on trouve la ligne d’écoute et de référence : elle répond d’abord depuis son propre téléphone et son domicile, avant que le service ne devienne la pierre angulaire de l’organisme.

Le 22 octobre 1980, elle réunit quatre personnes – Manon, Vanessa, Marie-Claude et Brigitte – pour concrétiser son projet. Bientôt, Marie-Josée se joint au groupe et propose de commémorer le 3 mai, date du décès de Christine Jorgensen, première femme trans largement médiatisée. Marie-Marcelle instaurera également la Journée de la fierté trans, organisée pendant près de dix ans par Danielle Chénier.

Depuis ses débuts en 1980, ATQ milite pour le respect et la dignité des personnes trans et demeure une ressource incontournable en matière d’écoute, d’intervention et de sensibilisation, que ce soit par les médias, les formations ou diverses actions éducatives.

45 ans d'histoire, d'engagement et de solidarité

En 2025, Aide aux Trans du Québec a officiellement célébré son 45^e anniversaire.

Fondé en **1980**, notre organisme est l'un des plus anciens organismes communautaires du Québec entièrement consacré à l'accompagnement, au soutien et à la défense des droits des personnes trans, non-binaires et en questionnement. Depuis 45 ans, des milliers de bénévoles, de membres, de personnes salariées, d'administrateur·ice·s, de partenaires et d'allié·e·s ont contribué à bâtir une organisation qui a su évoluer au rythme des réalités de nos communautés, tout en demeurant fidèle à sa mission.

En quatre décennies et demie, le contexte social, juridique et médical entourant les réalités trans a profondément évolué. Aide aux Trans du Québec a été témoin de ces transformations, mais a aussi contribué à les faire avancer. Par son accompagnement, ses services, ses formations, ses actions de sensibilisation et ses représentations auprès des instances décisionnelles, l'organisme a participé à faire progresser les droits, la reconnaissance et l'inclusion des personnes trans au Québec.



Mention de source photo : Photographe inconnu e | Archives ATQ



Ce 45^e anniversaire est avant tout l'occasion de rendre hommage à toutes les personnes qui ont façonné cette histoire et permis à l'organisme de traverser les époques avec résilience, détermination et humanité. Leur engagement constitue le fondement de tout ce que nous accomplissons encore aujourd'hui.



Archives ATQ – Premier bureau ATQ

Trans-formons l'avenir!

1^{er} bureau de l'ATQ en 1980 au 2162 Amherst, Mtl



*« La victoire d'une minorité est
une victoire pour l'humanité! »*

- Marie-Marcelle Godbout

Marie-Marcelle Godbout

Marie-Marcelle Godbout

Fondatrice de l'ATQ

Intervenante transsexologue

Ligne d'intervention : 514-254-9038



ur Cabaret

TOUTES LES GRANDES
GAGNANTS



Guilda s'est vu décerner le trophée "Lana St-Cyr" en mémoire du travesti disparu. À ses côtés, Chanelle et Brenda.

Bien que cet anniversaire soit officiellement survenu en 2025, nous avons choisi de reporter les célébrations afin qu'elles puissent prendre toute l'ampleur qu'elles méritent. Pour des raisons stratégiques et organisationnelles, elles se tiendront dans le cadre de la 20^e édition du Festival Fierté Trans, en mai 2026.

Nous avons déjà hâte de souligner ensemble ces 45 années d'histoire, de célébrer le chemin parcouru et de poursuivre, avec vous, la construction des prochaines décennies.



Notre équipe

L'entièreté de notre équipe se situe sur le spectre de la transidentité. Chaque membre de notre équipe aborde l'ensemble des enjeux entourant l'identité de genre de façon humaine et bienveillante.



Elle | Accords féminins
Victoria F. Legault
Directrice générale



Il | Accords masculins
Charlie Morin-Fournier
Adjoint administratif et aux communications



Elle | Accords féminins
Kim Forget-Desrosiers
Sexologue et coordonnatrice des services



Iel | Accords masculins
Lio Lepage
Sexologue et chargé de projet
| Programme de formations et d'ateliers Trans 101



Elle | Accords féminins
Sophie Desjardins
Sexologue et chargée de la ligne d'écoute et de la mobilisation des bénévoles



Il & iel | Tous accords
Zayl Brun
Chargé-e de programme |
Programme d'aide à l'emploi



Iel | Accords neutres ou masculins
Julie Langenegger
Chargé-e de projet | Gestion et préservation des archives



Iel & il | Accords masculins
Gabriel Simard
Sexologue et intervenant psychosocial



Elle & il | Tous accords
Danisa Gaulin
Stagiaire au baccalauréat en sexologie



Il, elle & iel | Tous accords
Gen Blais
Stagiaire au baccalauréat en sexologie



Notre conseil d'administration

Notre conseil d'administration est composé de membres bénévoles élu·e·s par l'ensemble des membres de l'organisme.

Leur mandat est de veiller à la bonne gestion de l'organisme de manière **éthique**, **efficace** et **transparente**, tout en s'assurant de la réalisation de sa mission d'accompagnement et de rayonnement des réalités des personnes de la pluralité des genres.



Elle | Accords féminins
April Daneau
Présidente



Iel & elle | Accords féminins
Abigaël Bouchard
Vice-présidente



Il | Accords masculins
Yueliang Dai
Trésorier



Iel | Accords masculins
Milan Roussy
Secrétaire



Il | Accords masculins
Zed Cézard
Administrateur



Engagement et bénévolat

Conseil d'administration

Cette année, notre conseil d'administration s'est réuni à **huit** reprises en assemblée régulière ou extraordinaire afin d'assurer la saine gouvernance de l'organisme et d'accompagner son développement.

En parallèle de ces rencontres, l'ensemble des administrateur·ice·s se sont également investi·e·s dans les travaux des différents comités du conseil. Le Comité gouvernance a notamment amorcé un important chantier de modernisation, incluant une refonte complète des règlements généraux de l'organisme. De son côté, le Comité ressources humaines a poursuivi ses réflexions visant l'amélioration des conditions de travail du personnel salarié, notamment par l'élaboration d'un cadre de référence provisoire en matière d'avantages sociaux et par la poursuite des travaux entourant une future politique de gestion des ressources humaines. Ensemble, ces comités ont tenu **sept** rencontres additionnelles au cours de l'année.

Au-delà de leurs responsabilités de gouvernance, les membres du conseil d'administration ont démontré un engagement remarquable en participant à plusieurs activités organisées par Aide aux Trans du Québec tout au long de l'année. Par leur présence et leur implication, les membres du conseil ont également assumé un rôle important de représentation auprès de nos partenaires, contribuant ainsi au rayonnement de l'organisme et au renforcement de ses collaborations.

Par leur disponibilité, leur expertise et leur engagement bénévole, les membres du conseil ont joué un rôle déterminant dans la poursuite de nos projets et dans la consolidation de notre organisation. Qu'il s'agisse de soutenir les importants travaux de structuration entrepris cette année, de contribuer aux réflexions stratégiques ou de faire rayonner notre mission au sein de leurs réseaux, leur implication constitue un atout précieux. Cette collaboration étroite entre le conseil d'administration, l'équipe salariée et la communauté demeure l'une des plus grandes forces d'Aide aux Trans du Québec et un levier essentiel pour poursuivre sa mission au bénéfice des personnes trans, non-binaires et en questionnement partout au Québec.



Mention de source photo : Jean-Sébastien Sénécal | ATQ



Engagement et bénévolat

Ligne d'écoute et de référence

Notre ligne d'écoute et de référence repose sur une équipe de bénévoles écoutant-e-s qui offrent, jour après jour, une présence bienveillante aux personnes trans, non-binaires, en questionnement, à leurs proches ainsi qu'aux professionnel-le-s faisant appel à nos services.

Tout au long de l'année, ces bénévoles ont assuré une écoute active, sans jugement, et ont contribué à orienter les personnes vers les ressources les mieux adaptées à leurs besoins. Par leur empathie, leur disponibilité et leur engagement, ces bénévoles participent directement à la réalisation de notre mission et font une réelle différence dans la vie de centaines de personnes partout au Québec.

Au-delà des heures consacrées à la ligne d'écoute, les bénévoles ont également pris part à de nombreuses activités de formation, de supervision clinique et de développement de leurs compétences. Leur implication permet de maintenir un service de grande qualité, offert dans un environnement sécuritaire, respectueux et profondément humain.

Au cours de la dernière année, notre équipe de bénévoles a également poursuivi sa croissance grâce au recrutement et à l'intégration de nouvelles personnes écoutantes. Cet accueil s'est accompagné d'un important travail de formation, d'accompagnement et de mentorat, rendu possible grâce à notre chargée de la ligne d'écoute et de la mobilisation des bénévoles, Sophie Desjardins.

À chacune des personnes qui ont choisi de donner de leur temps, de leur écoute et de leur cœur au cours de la dernière année : merci. Votre engagement constitue l'une des plus grandes forces d'Aide aux Trans du Québec et rend possible, chaque jour, un accompagnement accessible et profondément ancré dans les réalités de nos communautés.



2 192

heures de bénévolat
effectuées cette année
par nos écoutant-e-s



Programmes et projets spéciaux

Projet de gestion et de préservation des archives

Projets spéciaux

Les archives jouent un rôle essentiel dans la préservation de la mémoire collective des communautés trans. Parce que très peu de documents retraçant leur histoire ont été conservés au fil du temps, Aide aux Trans du Québec a entrepris, en 2024, un important projet visant à classer, préserver et mettre en valeur la vaste collection d'archives qu'elle conserve depuis plusieurs décennies. Réalisé grâce au soutien financier du Secrétariat à la condition féminine ainsi qu'à des contributions propres à l'organisme, ce projet visait à assurer la pérennité de ce patrimoine unique.

Ce projet pionnier, les Archives Trans du Québec, a pour objectif de mettre en lumière l'histoire d'Aide aux Trans du Québec, des Soirées Gala et du Festival Fierté Trans organisés au fil des années, ainsi que les luttes et les contributions des personnes trans à la société québécoise depuis les années 1960. Conçue dans une approche inclusive et respectueuse, cette collection constitue une ressource précieuse pour la recherche historique, sociale et culturelle.

Le projet s'est officiellement conclu en août 2025. Bien que les ressources financières disponibles n'aient pas permis d'en assurer la poursuite, cette première phase aura permis de réaliser des avancées majeures et de jeter les bases d'un projet de mémoire collective d'une importance considérable.

Au cours du projet, un inventaire sommaire de la collection a été réalisé, accompagné d'un important travail de classement, de numérisation et de préservation de milliers de documents retraçant l'histoire d'Aide aux Trans du Québec et des communautés trans québécoises. Ces travaux constituent une étape déterminante pour assurer la conservation à long terme de ces archives et en faciliter la consultation future.



4 327 documents physiques

Objets incluant des photos, des cartes, des coupures de presse, des manuscrits, des artefacts et des cassettes VHS.

Plus de 47 683 documents numériques

Fichiers provenant de disques durs, réseaux sociaux et plateformes de stockage en ligne.

À ce jour, la collection comprend **4 327 documents physiques** et plus de **47 683 documents numériques**. L'une des principales retombées de cette démarche sera le dévoilement, au cours de la prochaine année, d'une ligne du temps numérique consacrée à l'histoire de l'organisme et des communautés trans au Québec. Cette plateforme mettra en valeur une partie des archives rassemblées et contribuera à faire connaître un patrimoine encore trop souvent absent des récits historiques.

À plus long terme, l'organisme souhaite poursuivre le développement de ce projet lorsque les ressources nécessaires le permettront, notamment par la réalisation d'un inventaire complet de la collection et par des initiatives visant à faire vivre ce patrimoine auprès du public, notamment par :

- des projets d'exposition et des initiatives éducatives;
- la mise en place d'outils permettant la consultation publique des archives à des fins de recherche ou d'études;
- le développement de collaborations avec des organismes spécialisés afin d'assurer la pérennité, la diffusion et la valorisation de ce patrimoine unique.

Au-delà de la préservation de documents, ce projet contribue à sauvegarder des parcours de vie, des récits et des luttes qui constituent un héritage collectif essentiel pour les générations présentes et futures.

Enfin, la direction générale et le conseil d'administration souhaitent souligner le travail exceptionnel de **Julie Langenegger**, dont la rigueur, la minutie et la passion ont permis de mener à bien cette première phase des travaux et d'assurer la préservation d'un pan essentiel de l'histoire trans au Québec.



Projet de modernisation et de relance de la ligne d'écoute et de référence

Depuis plus de 45 ans, la ligne d'écoute et de référence constitue l'un des services les plus emblématiques d'Aide aux Trans du Québec. Véritable porte d'entrée vers l'organisme, elle offre un espace d'écoute, de soutien et d'orientation aux personnes trans, non-binaires ou en questionnement, à leurs proches ainsi qu'aux professionnel-le-s qui souhaitent obtenir de l'information ou être dirigé-e-s vers des ressources adaptées.

En 2024, grâce à un soutien financier obtenu dans le cadre de l'*Accord Canada–Québec pour les lignes d'assistance téléphonique en réponse à la violence fondée sur le sexe*, l'organisme a entrepris un vaste projet de modernisation de ce service. Cette démarche visait notamment à revoir son fonctionnement, à renforcer l'encadrement des bénévoles, à moderniser les outils technologiques et à assurer la pérennité de cette ressource essentielle.

Au cours de la dernière année, les efforts se sont concentrés sur la consolidation des nombreux changements mis en place lors de la première phase du projet. Les nouveaux processus de fonctionnement, les outils de gestion et le programme de formation des bénévoles ont été pleinement implantés, permettant d'offrir un service plus structuré, plus accessible et mieux adapté aux réalités actuelles.

Une importante campagne de recrutement de bénévoles a également été déployée en collaboration avec notre partenaire Club Sexu, parallèlement à une campagne de promotion visant à faire mieux connaître la ligne d'écoute et de référence auprès de la population. Cette initiative a permis de recruter plusieurs dizaines de nouvelles personnes bénévoles écoutant-e-s et de faire rayonner le service grâce à une campagne d'affichage dans les rues de Montréal, réalisée en partenariat avec Publicité Sauvage, ainsi qu'à diverses initiatives de communication numérique.





L'année a également été marquée par la mise en place de plusieurs activités destinées à soutenir, mobiliser et reconnaître l'engagement des bénévoles. Des rencontres d'équipe, des activités de formation continue, des supervisions cliniques ainsi que plusieurs rencontres conviviales et 5 à 7 ont permis de renforcer le sentiment d'appartenance, de favoriser les échanges entre les bénévoles et de reconnaître leur contribution essentielle à la mission de l'organisme.

Au terme de ces deux années de travaux, la ligne d'écoute dispose désormais d'outils modernes et de pratiques renouvelées pour le recrutement, la formation, la supervision et l'accompagnement des bénévoles, en plus d'une infrastructure technologique et de mécanismes de collecte de données considérablement améliorés. Ces avancées permettront à l'organisme de poursuivre le développement de ce service essentiel sur des bases solides au cours des prochaines années.

La direction générale et le conseil d'administration souhaitent souligner le travail exceptionnel de **Sophie Desjardins**, dont l'engagement, la rigueur et le leadership ont permis de mener à bien ce vaste projet de modernisation. Grâce à son travail, la ligne d'écoute et de référence repose aujourd'hui sur des fondations solides qui lui permettront de poursuivre sa mission auprès des personnes trans, non-binaires et en questionnement partout au Québec pour de nombreuses années à venir.

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec



Cette initiative est soutenue par le gouvernement du Québec,
par l'entremise du Secrétariat à la condition féminine.



Programme de formations et d'ateliers Trans 101

La sensibilisation et l'éducation font partie intégrante de la mission d'Aide aux Trans du Québec depuis sa création. Au fil des années, l'organisme a développé de nombreux outils, ateliers et formations visant à mieux faire connaître les réalités des personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres, tout en favorisant des pratiques plus inclusives dans les milieux communautaires, institutionnels et professionnels.

Afin de répondre à une demande grandissante provenant de ces différents milieux, Aide aux Trans du Québec a lancé, en 2024, le **Programme de formations et d'ateliers Trans 101**, grâce au soutien financier du **Bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie**, par l'entremise du Secrétariat à la condition féminine. Ce projet de deux ans visait à structurer et à bonifier notre offre de formation afin de lutter contre la désinformation, de favoriser une meilleure compréhension des réalités trans et de soutenir les organisations dans l'adoption de pratiques plus inclusives.

Au cours de cette deuxième année de déploiement, le programme a poursuivi son développement avec la création de six nouvelles déclinaisons de la formation et des ateliers Trans 101, adaptées aux besoins de différents milieux. Parmi celles-ci figurent notamment deux formations destinées aux équipes en pharmacie — l'une pour les technicien-ne-s en pharmacie et l'autre pour les pharmaciens-ne-s —, une formation destinée aux employeur-euse-s, un atelier d'éducation populaire, un atelier portant sur les soins transaffirmatifs ainsi qu'une version bonifiée de la séance d'information *Comment transitionner au Québec ?*.

Le diagramme est divisé en quatre quadrants, chacun avec un titre, un pictogramme et des options de réponse :

- Identité de genre** (pictogramme : accolades accolées) : FEMME, HOMME, NON-BINAIRE / AUTRES GENRES.
- Orientation sexuelle** (pictogramme : cœur) : FEMME, HOMME, NON-BINAIRE / AUTRES GENRES.
- Expression de genre** (pictogramme : cercle) : FÉMININE, MASCULINE, ANDROGYNE / AUTRE.
- Sexe assigné à la naissance** (pictogramme : symbole de genre combiné) : FEMELLE, MÂLE, INTERSEXUÉ-E.

Cette dernière, offerte gratuitement en ligne de façon récurrente, est rapidement devenue un rendez-vous important pour les personnes trans et en questionnement. Entre avril 2025 et mars 2026, 61 personnes y ont participé afin d'obtenir de l'information fiable sur les démarches de transition et les ressources disponibles au Québec.

L'année aura également été marquée par un important travail visant à assurer la pérennité et l'accessibilité du programme. Un guide d'animation a été élaboré afin de faciliter le transfert des connaissances et de permettre à d'autres membres de l'équipe d'offrir les formations dans le futur. En parallèle, un vaste chantier a permis de développer une **version numérique asynchrone** de la formation Trans 101. Hébergée sur la plateforme Thinkific, cette nouvelle formule comprend des contenus pédagogiques bonifiés ainsi que les témoignages de quatre personnes de la pluralité des genres, offrant ainsi une expérience d'apprentissage accessible partout au Québec et adaptée au rythme des participant-e-s.

Plusieurs initiatives de promotion ont également été mises en œuvre afin de faire connaître cette offre de services, notamment la création d'outils promotionnels, leur diffusion auprès d'organismes partenaires et lors de kiosques communautaires, ainsi que des campagnes ciblées sur les réseaux sociaux.

Au total, 23 formations et ateliers ont été offerts au cours de cette deuxième année du projet, permettant de rejoindre plus de 1 130 personnes issues de milieux variés partout au Québec. Ces résultats témoignent de l'intérêt grandissant envers cette offre de formation et de la pertinence de poursuivre les efforts de sensibilisation dans un contexte marqué par la recrudescence des discours haineux et de la désinformation visant les personnes trans et non-binaires.



La direction générale et le conseil d'administration souhaitent souligner le travail remarquable de **Lio Lepage**, dont l'expertise, la créativité et l'engagement ont permis de concevoir, de développer et de faire rayonner ce programme au cours des deux dernières années. Grâce à ce projet, Aide aux Trans du Québec dispose désormais d'une offre de formation complète, diversifiée et durable, qui contribuera à promouvoir des milieux plus inclusifs partout au Québec pour les années à venir.

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec



Cette initiative est soutenue par le gouvernement du Québec,
par l'entremise du Secrétariat à la condition féminine.



Programmes spéciaux

Programme d'aide à l'emploi

L'accès à un emploi sécuritaire, inclusif et stable demeure l'un des principaux défis auxquels sont confrontées de nombreuses personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres. Afin de contribuer à réduire ces obstacles, Aide aux Trans du Québec a lancé, en 2024, un Programme d'aide à l'emploi, rendu possible grâce au soutien de The Sonor Foundation, dans le cadre du Transcend Impact Challenge. Ce programme vise à favoriser l'insertion et le maintien en emploi des personnes de la pluralité des genres, tout en sensibilisant les milieux de travail aux réalités qu'elles vivent.

Après une première année consacrée au développement des outils, à la création de partenariats et au lancement des premiers services, la deuxième année du projet a permis de réévaluer l'approche privilégiée afin de mieux répondre aux besoins exprimés par la communauté. Cette réflexion a notamment conduit à recentrer le programme sur le développement d'activités collectives, de collaborations durables et d'initiatives de sensibilisation, tout en maintenant un accompagnement adapté lorsque nécessaire.

Cette nouvelle orientation s'est concrétisée par la poursuite d'une collaboration étroite avec le CODEM – Carrefour jeunesse-emploi Centre-Sud – Plateau Mont-Royal – Mile-End, qui a permis d'offrir une programmation d'ateliers tout au long de l'année. Les participant·e·s ont notamment pu prendre part à des ateliers portant sur le réseautage, la prévention du harcèlement au travail, la motivation, la santé mentale en milieu professionnel, les techniques de recherche d'emploi ainsi que la transition de carrière.

Le programme a également permis de tenir une nouvelle édition de **Werk it!**, notre salon de l'emploi inclusif, qui continue de réunir des employeurs, des organismes partenaires et des personnes en recherche d'emploi dans un environnement accueillant et sécuritaire. Cette initiative demeure un levier important pour favoriser des rencontres concrètes entre les personnes de la pluralité des genres et des milieux de travail engagés envers l'inclusion.



Mention de source photo : Photographe inconnu e | Archives ATQ

Au cours de l'année, l'organisme a également renforcé sa présence au sein de différents réseaux de partenaires œuvrant à l'amélioration de l'inclusion en emploi. Nous avons notamment participé au Congrès sur l'inclusion des personnes 2SLGBTQ+ en milieu de travail organisé par l'Alliance Arc-en-ciel, où notre équipe a tenu un kiosque d'information. Sophie Desjardins a également pris part à un panel consacré aux défis et aux réussites des personnes 2SLGBTQ+ dans le monde du travail, permettant de mettre en lumière l'expertise développée par l'organisme.

Enfin, Aide aux Trans du Québec a amorcé une collaboration avec la Fondation Émergence en vue de la réédition et de la mise à jour du guide *Intégrer les personnes trans en milieu de travail*, une ressource de référence destinée aux employeur·euse·s souhaitant adopter des pratiques plus inclusives.

Cette deuxième année aura permis de consolider les partenariats développés lors du lancement du programme et de confirmer la pertinence d'une approche misant à la fois sur le développement des compétences, le réseautage et la transformation des milieux de travail. En renforçant les liens entre les personnes en recherche d'emploi, les employeurs et les organismes spécialisés, le programme contribue à bâtir des environnements professionnels plus inclusifs et mieux adaptés aux réalités des personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres.



THE
SONOR FOUNDATION

LA
FONDATION SONOR

Cette initiative est soutenue par The Sonor Foundation.



Réalisations majeures et événements marquants

Événements marquants

Réception à l'hôtel de ville de Montréal à l'occasion de la Journée internationale de la visibilité trans

En mars 2025, le conseil municipal de Montréal a adopté, pour la toute première fois de son histoire, une **déclaration officielle** soulignant la **Journée internationale de la visibilité trans**, célébrée chaque année le 31 mars. Ce geste hautement symbolique témoigne de la volonté de la Ville de reconnaître les réalités, les contributions et les droits des personnes trans et non-binaires.

À la suite de cette adoption, la mairesse de Montréal, Valérie Plante, a convié plusieurs représentant-e-s des milieux communautaire, institutionnel et diplomatique à une cérémonie protocolaire suivie d'une réception officielle tenue à l'hôtel de ville le 8 avril 2025. À cette occasion, une copie de la déclaration adoptée par le conseil municipal a été remise à Aide aux Trans du Québec en reconnaissance de son engagement auprès des communautés trans depuis maintenant plus de 45 ans.

Notre directrice générale, Victoria F. Legault, a été invitée à prendre la parole au nom de l'organisme. Dans son allocution, elle a rappelé l'importance de gestes institutionnels forts pour favoriser l'inclusion des personnes trans et non-binaires, tout en lançant un appel à la mobilisation collective face à la recrudescence des discours haineux et de la désinformation qui ciblent ces communautés.

Au-delà de sa portée symbolique, cette reconnaissance publique réaffirme l'engagement de la Ville de Montréal à promouvoir l'égalité, la dignité et la sécurité des personnes trans et non-binaires. Elle souligne également l'importance du dialogue et de la collaboration entre les institutions publiques et les organismes communautaires afin de bâtir des milieux de vie toujours plus inclusifs, sécuritaires et respectueux de la diversité. Dans un contexte où les personnes trans continuent de faire face à de nombreux obstacles, de tels gestes contribuent à accroître leur visibilité, à reconnaître leur pleine citoyenneté et à réaffirmer l'importance de protéger leurs droits.



Activité de renforcement de la cohésion d'équipe à l'Atelier Moonday

Dans un contexte de travail hybride et de quotidiens souvent chargés, renforcer des liens solides au sein de l'équipe constitue un véritable défi. Afin de favoriser la cohésion, le sentiment d'appartenance et le bien-être au travail, la direction générale a organisé, tout au long de l'année, différentes activités de consolidation d'équipe. Ces initiatives offrent aux membres du personnel l'occasion de se retrouver dans un cadre informel, de mieux se connaître, de célébrer les réalisations collectives et de prendre un moment de recul malgré le rythme soutenu des activités de l'organisme.

En complément de ces activités, plusieurs repas d'équipe, rencontres conviviales et moments de reconnaissance ont également été organisés tout au long de l'année afin de souligner les accomplissements de l'équipe et de favoriser un climat de travail positif, bienveillant et collaboratif.



Après une année particulièrement intense, l'ensemble de l'équipe s'est notamment réuni au début du mois de mai 2025 pour une activité à l'Atelier Moonday, où chaque personne a eu l'occasion de créer sa propre bougie artisanale de A à Z. Ce moment de détente, de créativité et d'échanges a permis à l'équipe de ralentir le rythme, de célébrer le travail accompli et de renforcer les liens qui nous unissent au quotidien.

Première femme trans en couverture du magazine Les Affaires

Au printemps 2025, le magazine Les Affaires a consacré une édition spéciale aux enjeux d'équité, de diversité et d'inclusion (EDI). À cette occasion, notre directrice générale, Victoria F. Legault, est devenue la première femme trans à faire la couverture de ce média d'affaires de référence au Québec.

Cette couverture représente un jalon important, tant pour l'organisme que pour la représentation des personnes trans dans les sphères économiques et décisionnelles. Longtemps perçus comme des espaces où les voix issues de la diversité étaient peu présentes, les milieux d'affaires ont tout à gagner à mettre de l'avant une plus grande pluralité de parcours, d'expériences et de perspectives.

Dans le cadre de cette édition spéciale, notre directrice générale a également signé un texte d'opinion portant sur la place des personnes trans dans les sphères décisionnelles et d'influence, tandis que l'éditrice en chef du magazine a consacré un éditorial à l'importance de préserver les initiatives en matière d'équité, de diversité et d'inclusion, dans un contexte où celles-ci font l'objet de remises en question dans plusieurs juridictions.



[Qui se lèvera pour soutenir les personnes trans? | Les Affaires](#)

[Résiste! | Les Affaires](#)

[EDI: résister dans l'adversité | Les Affaires](#)

Au-delà de sa portée symbolique, cette visibilité a permis de faire connaître la mission d'Aide aux Trans du Québec auprès d'un nouveau public et de rappeler que les personnes trans ont pleinement leur place dans tous les milieux, y compris les espaces de pouvoir, de gouvernance et de leadership.

Publication du rapport du Comité de sages sur l'identité de genre

La publication du rapport du Comité de sages sur l'identité de genre, au printemps 2025, a constitué un moment important pour les communautés trans et non-binaires du Québec. Compte tenu des répercussions potentielles de ses recommandations sur les droits, les services et les conditions de vie des personnes concernées, Aide aux Trans du Québec s'est mobilisée tout au long de cette période aux côtés de nombreux partenaires communautaires afin de porter la voix des personnes trans et de favoriser un débat public fondé sur les données probantes, le respect et les droits de la personne.

Notre équipe a participé à plusieurs démarches de concertation avec des organismes partenaires, contribué à différentes prises de position publiques et répondu à de nombreuses demandes médiatiques visant à expliquer les réalités vécues par les personnes trans et à remettre certains discours en perspective. Cette mobilisation s'est traduite par une présence soutenue dans les médias ainsi que par de nombreuses interventions publiques destinées à mieux faire comprendre les enjeux soulevés par le rapport.

À travers ces représentations, Aide aux Trans du Québec a poursuivi sa mission de sensibilisation, tout en rappelant l'importance que les décisions touchant les personnes trans et non binaires s'appuient sur les connaissances scientifiques, l'expertise des milieux concernés et l'expérience des personnes directement concernées.



Finaliste au Prix Action LGBTQ+

Au cours de la dernière année, Aide aux Trans du Québec a eu l'honneur d'être nommée finaliste au Prix Action LGBTQ+, dans la catégorie Milieu de vie en confiance, décerné par le gouvernement du Québec. À cette occasion, nous avons pris part à la cérémonie de remise des prix, tenue à Québec en juin 2025, aux côtés des autres personnes et organisations finalistes ainsi que de nombreux partenaires du milieu.

Ce prix souligne les initiatives qui contribuent à faire du Québec une société plus ouverte, inclusive et accueillante pour les personnes LGBTQ+, en reconnaissant les personnes et les organisations qui favorisent la création de milieux de vie sécuritaires et contribuent à prévenir la violence à caractère homophobe et transphobe.

Cette nomination constitue une reconnaissance importante du travail accompli par notre équipe, nos bénévoles et notre conseil d'administration afin d'offrir des services sécuritaires, accessibles et bienveillants aux personnes trans, non-binaires et en questionnement, tout en poursuivant nos efforts de sensibilisation auprès des différents milieux.

Bien que nous n'ayons pas remporté le prix, cette nomination témoigne de l'impact de notre mission et nous encourage à poursuivre notre engagement envers des communautés plus inclusives partout au Québec.



Consultez le cahier souvenir de la 2^e
édition du Prix Action LGBTQ+



L'Effet Papillon : une collaboration spéciale avec Cossette et la SDC du Village

Au cours de la dernière année, Aide aux Trans du Québec a collaboré avec Cossette et la Société de développement commercial (SDC) du Village au déploiement du projet L'Effet Papillon, une campagne de sensibilisation visant à favoriser des interactions plus inclusives avec les personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres.

Cette initiative reposait notamment sur la distribution d'autocollants de pronoms pouvant être apposés temporairement sur une carte d'identité, ainsi que sur une campagne de sensibilisation destinée aux commerces et au grand public. En invitant les personnes à partager volontairement leurs pronoms, le projet contribuait à normaliser cette pratique et à rappeler l'importance de ne pas présumer de l'identité de genre d'une personne.



[CLIQUEZ ICI
POUR EN
SAVOIR PLUS](#)



Au-delà de la campagne elle-même, L'Effet Papillon a permis d'ouvrir le dialogue sur des gestes simples qui peuvent contribuer à créer des milieux plus accueillants, sécuritaires et respectueux de la diversité des parcours et des identités de genre.

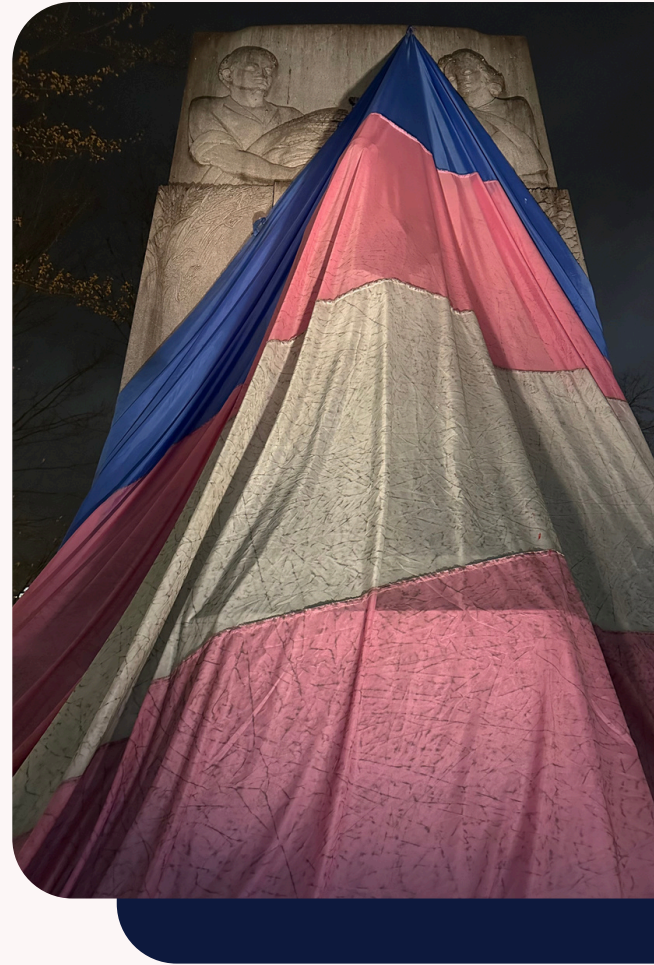
Nous remercions chaleureusement Cossette et la SDC du Village pour leur confiance et leur collaboration dans la réalisation de cette initiative, qui s'inscrit pleinement dans notre mission de sensibilisation et de promotion de milieux plus inclusifs.

Journée internationale du souvenir trans

À l'occasion de la Journée internationale du souvenir trans, Aide aux Trans du Québec a pris part à la vigile commémorative du 20 novembre, un moment de recueillement visant à rendre hommage aux personnes trans décédées en raison de la violence, de la transphobie ou de l'exclusion.

Dans le cadre de cette journée, nous avons également collaboré avec Jeunes identités créatives et la Coalition des familles LGBT+ afin d'organiser un rassemblement communautaire comprenant un atelier de création de zines. Cette activité a offert un espace de réflexion, d'expression et de partage, permettant aux personnes participantes de rendre hommage aux personnes disparues tout en renforçant les liens au sein de la communauté.

Cette collaboration témoigne de l'importance de créer des espaces de mémoire, de solidarité et de mobilisation, tout en poursuivant notre engagement à sensibiliser la population aux réalités vécues par les personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres.



Noël chez DupréLatour Cosmetics × Aide aux Trans du Québec

À l'approche du temps des Fêtes, Aide aux Trans du Québec a eu le plaisir de collaborer avec DupréLatour Cosmetics afin de présenter Noël chez DupréLatour Cosmetics × Aide aux Trans du Québec, un événement festif visant à rassembler les personnes trans, leurs proches, leurs allié-e-s ainsi que plusieurs partenaires de la communauté.



Cette soirée a permis aux personnes participantes de se réunir dans un environnement chaleureux, inclusif et sécuritaire, favorisant les échanges, le réseautage et le sentiment d'appartenance à la communauté. L'événement a également mis en lumière le travail d'entreprises et d'initiatives engagées envers la diversité, tout en contribuant au rayonnement de la mission d'Aide aux Trans du Québec.

Nous remercions chaleureusement DupréLatour Cosmetics pour cette précieuse collaboration, qui a permis d'offrir un moment de célébration et de solidarité à l'occasion du temps des Fêtes.

Événements marquants

Rencontre avec la ministre Caroline Proulx

Au cours de la dernière année, Aide aux Trans du Québec a participé à une rencontre de travail organisée par le Conseil québécois LGBT avec Caroline Proulx, alors ministre responsable de l'Habitation et ministre responsable de la Condition féminine, réunissant plusieurs organisations œuvrant auprès des communautés LGBTQ+ du Québec.

Cette rencontre a permis aux organismes participants de partager les réalités observées sur le terrain, de faire valoir les enjeux prioritaires touchant les communautés LGBTQ+ et d'échanger directement avec la ministre sur plusieurs dossiers d'actualité. Les discussions ont notamment porté sur les réalités vécues par les personnes trans, non-binaires et LGBTQ+ immigrantes, ainsi que sur la nécessité d'une meilleure concertation gouvernementale afin de favoriser des politiques publiques cohérentes et inclusives.



En participant à ces espaces de dialogue, Aide aux Trans du Québec poursuit son rôle de représentation auprès des instances gouvernementales, en portant la voix des personnes trans et non-binaires et en contribuant à faire progresser des pratiques et des politiques plus inclusives au Québec.

Adoption d'une déclaration soulignant la Journée internationale de la visibilité trans

Aide aux Trans du Québec a eu l'honneur d'assister, le 23 mars 2026, à une séance du conseil municipal de Montréal au cours de laquelle l'administration municipale a présenté une déclaration officielle soulignant la Journée internationale de la visibilité trans.

Adoptée à l'unanimité par les élu-e-s, cette déclaration revêt une fois de plus une importance particulière dans un contexte où les réalités des personnes trans et non-binaires font l'objet d'une polarisation croissante. En réaffirmant son engagement envers l'égalité, la dignité et la sécurité des personnes trans et non-binaires, la Ville de Montréal a posé un geste symbolique fort, tout en reconnaissant la contribution essentielle de nos communautés à la richesse de la métropole.

Partenariat avec Them Fatale à l'occasion de la Journée internationale de la visibilité trans

À l'occasion de la Journée internationale de la visibilité trans, Aide aux Trans du Québec s'est associée à Them Fatale afin de souligner cette journée importante par le biais d'un cabaret mettant en vedette une distribution entièrement composée d'artistes trans et non-binaires.

En plus de soutenir cette initiative culturelle célébrant la diversité des identités de genre et le talent des personnes trans et non-binaires, notre équipe était présente sur place avec un kiosque d'information offrant des ressources, de la documentation et des articles promotionnels. Cette présence a permis de faire connaître nos services, de répondre aux questions du public et de créer de nouveaux liens avec les personnes présentes.



Cette collaboration illustre l'importance de travailler de concert avec les organismes et les collectifs artistiques afin de favoriser la visibilité, la représentation et le rayonnement des communautés trans et non-binaires, tout en contribuant à créer des espaces de célébration, de solidarité et d'appartenance.

Engagement dans la communauté

L'engagement communautaire est au **cœur** de la mission d'ATQ et s'exprime bien au-delà de nos services directs. Tout au long de l'année, notre équipe et nos bénévoles participent activement à des événements, collaborations et initiatives qui favorisent la visibilité des personnes trans et non binaires, soutiennent la défense de leurs droits et renforcent les liens avec d'autres organismes et partenaires. Qu'il s'agisse de présences régulières dans des comités consultatifs, de collaborations stratégiques ou d'actions ponctuelles comme des vigiles, des marches ou des campagnes de sensibilisation, chacune de ces contributions témoigne de notre volonté de bâtir une société plus **inclusive** et **solidaire**.

Les engagements en continu

Rendez-vous TransGen de STUDIO ZX

Nous avons collaboré au projet des Rendez-vous TransGen, une initiative de STUDIO ZX visant à créer des rassemblements intergénérationnels favorisant les échanges, la connexion et les discussions ouvertes. Ces rencontres se sont tenues à six reprises au cours de l'année, à la Place du Village, à Montréal.

Comité de la TPU de l'Université McGill

Tout au long de l'année, nous avons participé de façon continue aux travaux de la Trans Patient Union (TPU), qui réunit plusieurs organismes œuvrant auprès des personnes trans, non binaires et de la pluralité des genres afin de discuter de l'accessibilité des soins transaffirmatifs.

Concertation trans, non-binaire et bispirituelle

Cette nouvelle concertation, initiée par notre partenaire Jeunes Identités Créatives (JIC), vise à rassembler les groupes œuvrant pour et avec les personnes de la pluralité des genres afin de favoriser le partage de connaissances et la mobilisation. Notre organisme y a joué un rôle actif et notre coordonnatrice des services s'est impliquée dans plusieurs démarches.

Comité aviseur du projet Estran

Tout au long de l'année, nous avons participé aux travaux du comité aviseur du projet Estran, une initiative portée par CURE Montréal visant à développer une plateforme numérique bilingue centralisant les ressources en matière de soins de santé destinées aux personnes trans au Québec. Notre contribution a permis d'alimenter les travaux visant à développer un outil adapté aux réalités de nos communautés.

Rencontres avec le CJEMCV et le Quartier Jeunesse

Notre chargé de projet pour le Programme d'aide à l'emploi et notre coordonnatrice des services ont pris part à plusieurs rencontres et journées d'échanges avec le Carrefour jeunesse-emploi Montréal Centre-Ville (CJEMCV) et leur équipe du Quartier Jeunesse.

Rencontres des membres de l'ACETDQ

Notre chargée de la ligne d'écoute et de la mobilisation des bénévoles a participé activement aux rencontres des membres de l'Association des Centres d'Écoute Téléphonique du Québec (ACETDQ). Ces rencontres favorisent le réseautage, la formation et le partage de connaissances.



Comité inclusion de la TGFM

La Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM), qui soutient ses membres dans leurs efforts d'inclusion pour promouvoir un féminisme plus intersectionnel, a un Comité inclusion auquel participe notre coordonnatrice des services. Les rencontres ont lieu de façon trimestrielle.

Rencontres avec CURE

Notre coordonnatrice des services a participé à plusieurs rencontres de l'Échange recherche-communauté-université (CURE) du Groupe de recherche d'intérêt public du Québec (GRIP) à Concordia, qui développe actuellement un projet en lien avec les ressources médicales.

Projet de recherche-action SPS+ de Montréal – Métropole en santé

Plusieurs fois au cours de l'année, une personne de notre équipe a contribué au projet de recherche-action Savoir prendre soin + (SPS+), qui vise notamment la mise en œuvre d'interventions en alimentation et en activités physiques adaptées aux populations montréalaises confrontées à des inégalités sociales de santé.

Comité de locataires de Gestion Fullum Harmony

À la suite de notre relocalisation dans le complexe communautaire Gestion Fullum Harmony, des membres de notre équipe participent chaque mois aux rencontres du Comité de locataires de l'immeuble. Nous sommes également actifs au sein de deux sous-comités : le Comité travaux et maintenance ainsi que le Comité financement.

Rencontres de concertation du Conseil québécois LGBT

Notre direction générale et notre coordonnatrice des services participent régulièrement aux rencontres de concertation du Conseil québécois LGBT. Au cours de la dernière année, nous avons pris part aux rencontres de concertation des membres ainsi qu'à des concertations spéciales, notamment celles portant sur le Comité de sages sur l'identité de genre et sur le recul des droits des personnes 2ELGBTQI+.

Comité de direction de la Chaire de recherche DSPG de l'UQAM

Notre coordonnatrice des services siège au Comité de direction de la Chaire de recherche sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres (DSPG) de l'UQAM, qui se réunit environ deux fois par année.



Engagement dans la communauté

Les engagements ponctuels

AVRIL

- Organisation d'une clinique inclusive de tests Pap, en collaboration avec Lio Lepage.
- Organisation d'une journée de coupes de cheveux gratuites, en collaboration avec le salon Hair for Hope (H4H).
- Participation au Match de hockey de la Fierté – La Victoire de Montréal.
- Participation à un atelier du Comité social Centre-Sud, animé par Lio Lepage.
- Participation au colloque du GRIS-Montréal sur l'accessibilité en milieu de travail : Construire un environnement inclusif et performant (JCCM).

MAI

- Organisation d'un cours d'autodéfense, en collaboration avec le Black Flag Combat Club.
- Organisation d'une conférence sur la phalloplastie, animée par Shinri Deschamps (UQAM).
- Organisation d'un atelier d'écriture, en partenariat avec le Festival TransAmériques (FTA) et Fierté Montréal.
- Participation à l'événement-bénéfice ENSEMBLE x Fondation Maman Dion.
- Participation au dévoilement de l'édition 2025 du Festival Ctrl+Alt.
- Participation à un kiosque dans le cadre de la Semaine de la diversité culturelle (SDC).
- Participation à la réception conjointe Égides x Fondation Émergence, à l'occasion du 17 mai.
- Participation à la Marche citoyenne de la Fondation Émergence, avec allocution de la directrice générale.
- Participation au Symposium en santé trans du CHU Sainte-Justine.
- Participation à l'adoption d'une déclaration au conseil municipal de Montréal, à l'occasion du 17 mai.
- Participation à l'adoption d'une déclaration à l'Assemblée nationale du Québec, à l'occasion du 17 mai.
- Participation au panel Conversations courageuses LGBTQ+, organisé par Desjardins.
- Participation au 5 à 7 Village x Fierté Montréal.
- Participation à C2 Montréal.
- Participation au Congrès des membres du Conseil québécois LGBT (CQ-LGBT).
- Participation au Gala Haut en couleurs du JAG.

JUIN

- Organisation d'un atelier virtuel sur la planification familiale et la fertilité, en collaboration avec la Coalition des familles LGBTQ+.
- Organisation d'un 5 à 7 de reconnaissance des bénévoles.
- Participation au Drink & Draw au profit d'ATQ.
- Participation à un panel LGBTQ2+ organisé par la BDC.
- Participation à la cérémonie de lever du drapeau de la Fierté sur la Colline du Parlement à Ottawa.
- Participation à la cérémonie annuelle des Drags Patronnesses.
- Participation au comité consultatif du projet sur les attitudes à l'égard de la diversité de genre au Québec.
- Participation à un panel dans le cadre de Festi-Fierté.



JUILLET

- Organisation d'un 5 à 7 estival au parc Baldwin.
- Rencontre entre Victoria F. Legault et Marie-Gabrielle Ménard, secrétaire parlementaire de la ministre des Femmes et de l'Égalité des genres.
- Participation à un événement de DupréLatour Cosmetics.
- Participation au Sonor Partner Dinner.
- Participation à la Conférence internationale d'Égides.

AOÛT

- Organisation d'un 6 à 8 estival au parc Baldwin.
- Organisation d'un drop-in communautaire dans les bureaux d'ATQ.
- Participation à ProPride – Fierté au travail Canada (panel).
- Participation au Cocktail de la Fierté de KPMG.
- Participation au Bingo des Drags Patronnesses.
- Participation à l'événement de clôture de Vision PluriELLES.
- Participation à la Journée communautaire de Fierté de Québec, incluant un panel et une activité au Palais Montcalm.

SEPTEMBRE

- Organisation de l'activité communautaire Werk It!
- Organisation d'une activité de team building.
- Participation à une réception officielle à Ottawa.
- Participation à une table ronde Beneva x Fierté au travail Canada.
- Participation à l'AGA du Conseil québécois LGBT (CQ-LGBT).
- Participation à la Soirée des Grands Prix de la relève d'affaires.
- Participation au 6 à 8 de lancement de la JCCM.
- Participation à un kiosque au Cégep du Vieux Montréal.
- Participation à un 5 à 7 de la Chambre de commerce de l'Est de Montréal.
- Participation à l'AGA et à l'assemblée extraordinaire d'Espace LGBTQ+.
- Participation à la contre-manifestation du Million March.



OCTOBRE

- Organisation d'une présentation du Guide trans DIY : se faire pousser une barbe.
- Organisation d'une sortie communautaire aux Jardins de lumière.
- Organisation d'une soirée d'Halloween.
- Participation à la Journée de discussions de Fierté Montréal.
- Participation au Gala de la Fondation Émergence.
- Participation à la Marche pour les droits des femmes à Québec.
- Participation au 10e anniversaire de Social Impact Consulting.
- Participation à un enregistrement de l'émission De l'huile sur le feu (Radio-Canada).
- Participation au Transcend Gathering and Trans, Two-Spirit and Gender Diverse Narratives Symposium de la Sonor Foundation.

NOVEMBRE

- Participation à One Young World, à Munich.
- Participation à une rencontre avec les groupes jeunesse du YMCA.
- Participation au comité carcéral portant sur les réalités des personnes trans en détention.
- Participation à la soirée-bénéfice des 3 sex*.
- Participation au colloque annuel de la Chaire de coopération Desjardins-Guy Bernier.
- Participation à un kiosque à Polytechnique Montréal, avec Poly-Out.
- Participation à une visite d'étudiant·e·s en psychiatrie, animée par Kim Forget-Desrosiers.
- Participation à une entrevue avec une journaliste de l'UQAM sur les délais d'accès aux chirurgies d'affirmation de genre.
- Participation au Gala Harmonie Nouvelle.
- Participation à l'AGA virtuelle du RIOCM.

DÉCEMBRE

- Participation au Mardi Ciné des 3 sex*.
- Collaboration avec DupréLatour Cosmetics.
- Participation à l'événement Leadership avec un grand L du Jeune Barreau de Montréal.
- Vie organisationnelle
- Organisation du souper des Fêtes réunissant l'équipe et le conseil d'administration.

JANVIER

- Organisation d'une soirée d'échange de vêtements.
- Organisation d'un 5 à 7 de reconnaissance des bénévoles.
- Participation au Strategy Hub Advisory Group Meeting de Sonor.
- Rencontre avec Maty Diop.
- Participation à une séance d'information sur le projet de loi C-12, organisée par le Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal et ses partenaires.
- Participation à l'AGA de Fierté Montréal.
- Participation au lancement de l'Incubateur de leadership public.
- Participation au lancement de Briser les silos de l'âge.
- Participation au vernissage de l'exposition PAR et POUR : 30 ans de résistance des travailleuses du sexe au MEM.



FÉVRIER

- Organisation d'un atelier sur le dating pour les personnes trans et non binaires.
- Participation à l'AGA de Juritrans.
- Participation à un atelier sur l'approche anti-oppressive au Centre de solidarité lesbienne (CSL).
- Participation au Forum des organisations en EDI.
- Participation à l'enregistrement du balado Trouver sa place.
- Participation à une consultation de la Commissaire à la lutte contre le racisme de la Ville de Montréal.
- Participation à Fierté des neiges.
- Participation à la manifestation contre GardaWorld.
- Participation à un panel dans le cadre du Colloque du CPSM.

MARS

- Organisation du Café Chato.
- Organisation de l'atelier Vers une décision qui me ressemble : réflexion sur l'hormonothérapie.
- Organisation d'une clinique inclusive de tests Pap.
- Participation à une rencontre de la Coalition GRS Montréal.
- Participation au comité consultatif du projet sur les attitudes à l'égard de la diversité de genre au Québec.
- Participation à la Journée de la santé trans du CHU de Québec.
- Participation à la Marche du 8 mars au sein du contingent transféministe-queer.
- Participation à une table ronde virtuelle dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes.
- Participation à une entrevue dans le cadre d'un projet de thèse (Martin Bertolotti).
- Participation au Forum en oncologie de l'Université Laval.
- Participation au Forum Voix unies de la Fondation Émergence.
- Participation à un kiosque à l'école secondaire Jeanne-Mance.
- Participation au Colloque Sexualités et technologies des 3 sexes*.
- Participation à un panel dans le cadre du Forum Femmes et santé.
- Participation au souper communautaire d'ASTT(e)Q.
- Participation à une séance officielle à l'hôtel de ville de Montréal à l'occasion de la Journée internationale de la visibilité trans.
- Participation à un kiosque à l'UQAM.

Statistiques sur nos services offerts

Rencontres d'aide psychosociale individuelle ou familiale

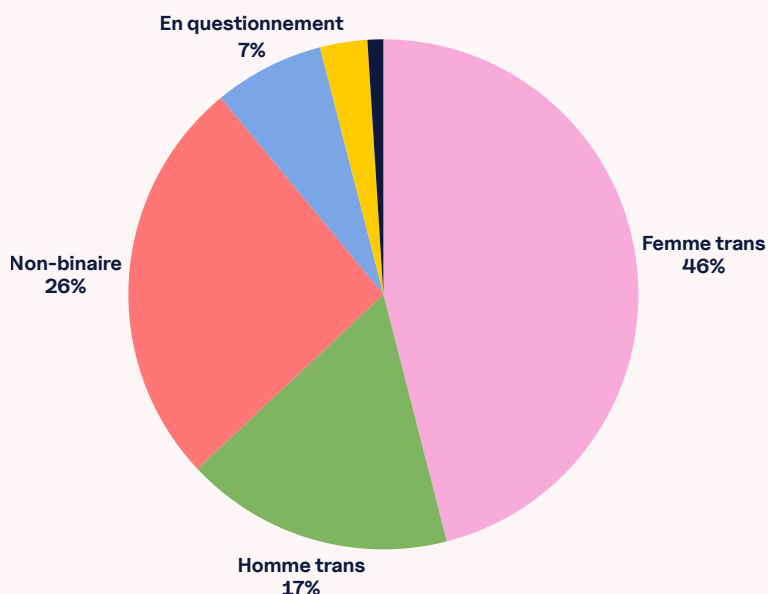
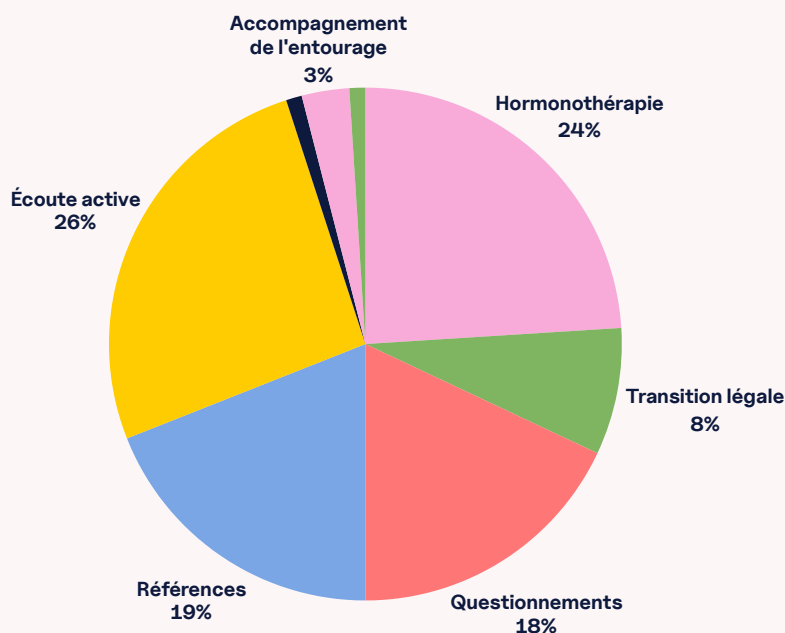
Notre organisme offre un soutien psychosocial personnalisé, individuel ou familial, au moyen de rencontres en présentiel à Montréal ou en ligne partout au Québec.

Notre équipe expérimentée met ses compétences et son écoute bienveillante à disposition pour accompagner vers une meilleure santé mentale, sexuelle et un équilibre durable.

Raison de la consultation

Les motifs de consultation demeurent relativement stables par rapport aux années précédentes.

L'hormonothérapie, les références vers des ressources externes et l'écoute active figurent parmi les principales raisons d'appel. Cette tendance confirme une réalité que nous observons sur le terrain : de nombreuses personnes cherchent avant tout un espace d'écoute bienveillant pour exprimer leur anxiété et rompre l'isolement.



Identité de la personne bénéficiaire

Les femmes trans et les personnes transféminines continuent d'être les principales utilisatrices de nos services, ce qui reflète une réalité historique : elles demeurent particulièrement touchées par la marginalisation et les obstacles à l'accès aux ressources. Cette donnée nous invite à maintenir une offre adaptée à leurs besoins tout en veillant à rejoindre davantage d'autres identités de genre moins représentées.

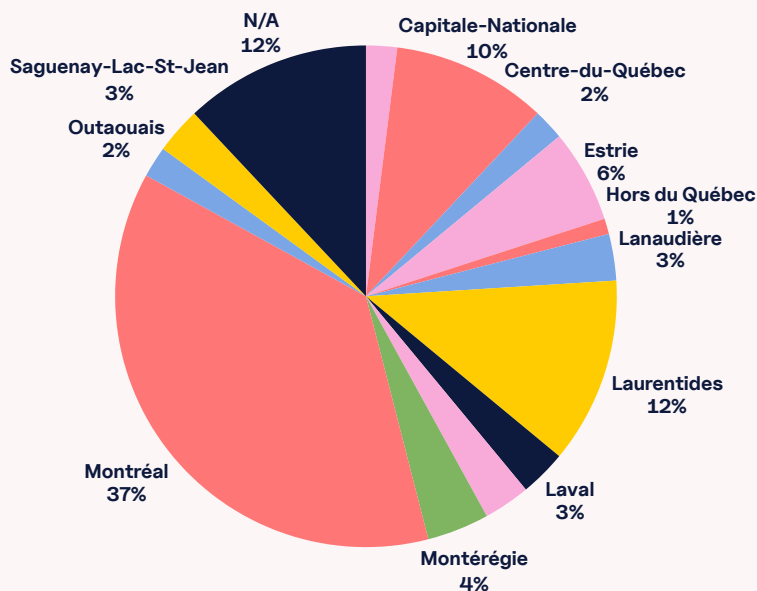


Statistiques sur nos services offerts

Ligne d'écoute et de référence

Notre organisme est dédié à offrir un service de ligne d'écoute gratuit et confidentiel pour les personnes à la recherche d'une oreille attentive et de ressources.

Notre équipe de bénévoles formé·e·s et empathiques est là pour écouter, accompagner et soutenir, en offrant un espace sécuritaire pour exprimer ses émotions, préoccupations et difficultés.

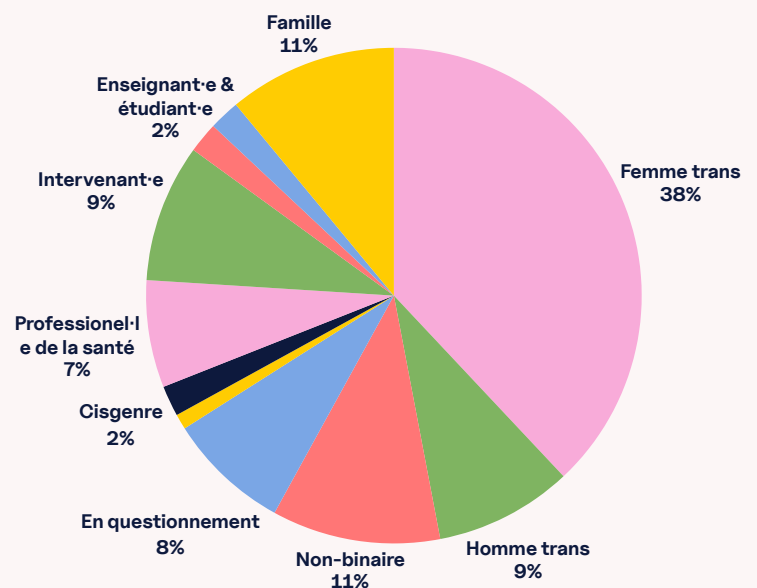


Région administrative

Bien que Montréal demeure le principal territoire desservi, la diminution relative de ce pourcentage indique que notre rayonnement s'élargit et que nos services répondent de plus en plus à des besoins exprimés dans d'autres régions du Québec. Cette tendance souligne l'importance d'adapter notre offre et nos outils afin de mieux rejoindre les communautés régionales et de poursuivre nos efforts de décentralisation.

Identité de la personne appelante

Comme dans nos autres services, les femmes trans et les personnes transféminines représentent la majorité des usager·ère·s. Toutefois, on observe également que ce service est sollicité par plusieurs personnes cisgenres, notamment des professionnel·le·s de la santé, des intervenant·e·s ou des proches souhaitant mieux accompagner une personne trans ou non binaire.

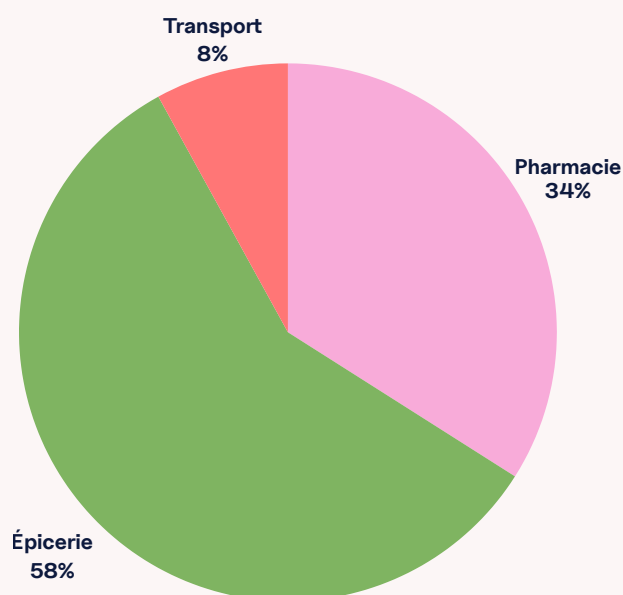


Statistiques sur nos services offerts

Fonds d'aide d'urgence

Nous offrons, par le biais de notre Fonds d'aide d'urgence, un soutien financier ponctuel aux personnes issues de la pluralité des genres en situation de précarité ou traversant une période d'instabilité financière.

Cette aide peut se présenter sous diverses formes, telles que des cartes-cadeaux d'épiceries, de pharmacies et d'autres commerces essentiels, permettant aux bénéficiaires de se procurer de la nourriture, des médicaments et des traitements hormonaux.

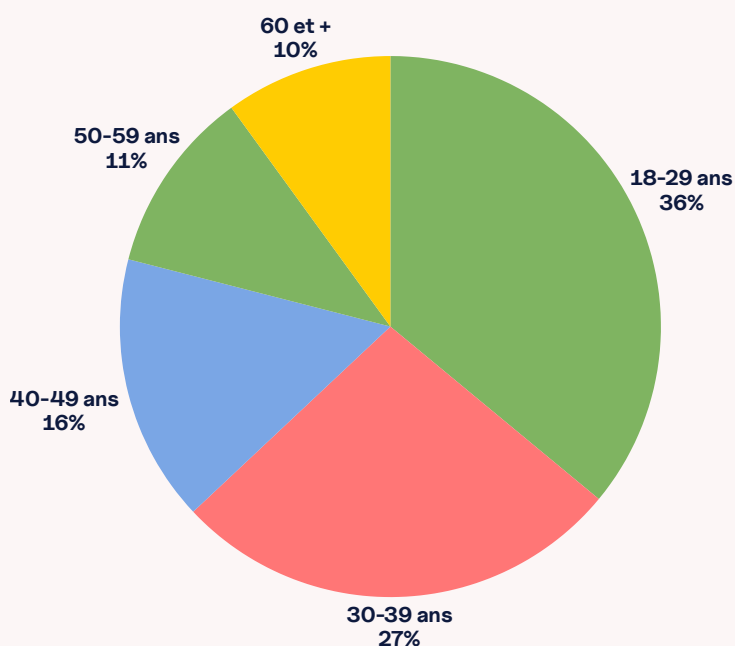


Type d'aide demandée

La tendance demeure similaire aux années précédentes : la principale demande concerne le soutien pour l'achat de denrées alimentaires. Cela souligne l'ampleur des besoins de base non comblés et l'importance de maintenir — voire d'élargir — notre Fonds d'aide d'urgence.

Âge de la personne bénéficiaire

Ici encore, la tendance observée demeure similaire aux années précédentes concernant l'âge des personnes sollicitant un soutien via notre Fonds d'aide d'urgence. Nous constatons que les personnes de plus de 40 ans figurent parmi celles qui sollicitent le plus cette aide ponctuelle, une réalité qui illustre la précarité persistante touchant les personnes de la pluralité des genres, y compris à l'âge adulte.



Financement et philanthropie

Au cœur des **réflexions stratégiques** menées cette année, une priorité s'impose : assurer la **pérennité financière** de l'organisme et de ses services. Pour atteindre cet objectif, nous savons qu'il est essentiel de diversifier nos sources de revenus et de développer un **réseau philanthropique** solide, afin de réduire notre **dépendance exclusive** au financement gouvernemental.

En 2025-2026, nous avons eu la chance de recevoir plusieurs dons de la part de membres et d'allié-e-s sensibles à notre mission. Certain-e-s ont même choisi d'organiser des collectes de fonds ou de remettre les profits d'événements créés à notre bénéfice. Nous avons également pu compter sur l'appui financier de quelques entreprises privées. Voici un aperçu de ces initiatives et des organisations qui les ont portées :



Il nous tient à cœur de souligner la contribution précieuse de ces personnes et organisations, dont le soutien rend possible la poursuite de notre travail. Nous leur adressons nos **sincères remerciements**. Nous tenons également à remercier le ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour leur appui financier, qui permet à l'organisme de poursuivre pleinement son mandat, et ce, depuis plusieurs années.





ATQ Aide aux Trans du Québec

2240, rue Fullum
Montréal, Québec, H2K 3N9

info@aideauxtrans.com

1 (855) 909-9038



aideauxtrans.com