



Carnet de réflexion

À l'intention des jeunes
trans binaires et non-binaires
qui se questionnent sur la
préservation de leur fertilité

ÉTUDE PRÉFER

Projet de recherche sur la PRÉservation de la FERTilité
chez les jeunes trans et non-binaires au Québec

Bonjour à toi,

Ce carnet destiné aux jeunes trans binaires et non-binaires a été créé en complément de l'outil « l'arbre de décision » que l'on trouve sur le site internet arbredecision.ca. Un peu comme un journal de bord, tu pourras l'utiliser pour noter tes réflexions et tes questions concernant la préservation de ta fertilité.

Le choix de préserver ou non sa fertilité est un choix bien personnel. Il n'y a pas de mauvais choix. La bonne décision est celle que tu prendras. Tu as le droit de prendre ton temps ou de changer d'idée à un moment ou un autre. C'est ta vie et c'est ton corps! Tu as le droit de faire le meilleur choix pour toi, selon tes besoins et tes aspirations. C'est donc à toi que revient la décision finale de préserver ou non ta fertilité.

Bonnes réflexions,

L'équipe PRÉFER



Il existe toutes sortes de familles où on s'aime et où on se sent bien.
C'est quoi pour toi une famille ?

Comment te sens-tu face à l'**idée d'avoir des enfants** un jour ?

Comment te sens-tu face à l'**idée de ne pas avoir d'enfants** plus tard ?

Si tu veux un·e ou des enfants, à quel point c'est important pour toi qu'ils soient **biologiquement liés** à toi ?

Si tu veux des enfants, **quelle est la ou les option(s) pour fonder une famille** (procréation assistée, adoption, être famille d'accueil, etc.) qui te semblent plus réaliste(s) (financièrement, géographiquement, physiquement, etc.) dans ta situation ?

Voici **les questions que je souhaite poser à mon ou ma professionnel-le de la santé** concernant la préservation de ma fertilité.

*Assure-toi de t'entourer de **personnes de confiance** pour parler de tes réflexions, de tes craintes et pour trouver du soutien.*

*Prends le temps de bien poser tes questions et de comprendre toutes les options qui s'offrent à toi. **Mais surtout, fais-toi confiance!** Tu sais ce qui est bon pour toi mieux que quiconque.*

En ce moment, quelle est **la meilleure décision pour toi?**





Si tu te sens seul·e ou dépassé·e, n'hésite pas à contacter un organisme qui pourra t'offrir du soutien.

Interligne est un organisme qui, par ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, contribue au mieux-être des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres. Tu peux contacter Interligne 24h/24h pour poser tes questions et pour obtenir du soutien par téléphone ou par clavardage au 1-888-505-1010. Si tu souhaites en apprendre plus sur leurs services, rends-toi au interligne.co

Trans Lifeline est un organisme nord-américain multilingue qui relie les personnes trans au soutien communautaire et aux ressources dont elles ont besoin pour vivre et s'épanouir. Tu peux contacter Trans Lifeline pour recevoir du soutien par téléphone au 1-877-330-6366. Si tu souhaites en apprendre plus sur leurs services et leurs approches, rends-toi au translifeline.org

Trans Estrie est un organisme qui soutient les communautés trans et non-binaires de l'Estrie en créant des services qui leur sont destinés et en représentant leurs intérêts auprès des institutions, organismes et établissements de l'Estrie afin que leurs services soient adaptés aux réalités trans et non-binaires. Trans Estrie propose aussi la plateforme transitionner.info, un site internet qui explique les différentes options de transition médicale au Québec (hormonothérapie, chirurgies, modèle de lettre de recommandation, bloqueurs d'hormones, etc.).

Jeunes identités créatives est un organisme qui soutient l'affirmation des jeunes trans, non-binaires, créatif·ve·s et fluides sur le plan du genre au sein de leur famille, de leur école et de leurs communautés. Que tu sois un·e jeune trans ou le parent d'un·e jeune trans, tu peux contacter JIC pour poser tes questions, pour avoir du soutien ou pour rencontrer des gens qui ont une réalité similaire à la tienne. Tu peux appeler JIC au 514-526-5437 ou te rendre sur leur site web au jeunesidentitescreatives.com/contact pour leur écrire ou en apprendre plus sur leurs services.

Les services et le niveau de connaissance sur la préservation de la fertilité varient d'un organisme à l'autre. Aussi, cette liste est loin d'être complète! Il y a plusieurs organismes qui offrent des services aux jeunes trans binaires et non-binaires dans plusieurs régions du Québec. Tu peux consulter ce répertoire pour trouver un organisme dans ta région: interligne.co/repertoire